

El rugby senior (para mayores de 35) ha sido pensado para disfrutar del juego tratando de reducir al máximo las posibilidades de lesiones, en un ambiente de camaradería, independiente de los resultados, promoviendo el juego del rugby.

Cualquier jugador es siempre bienvenido, siempre y cuando este entienda que no es necesario un juego agresivo y manteniéndose siempre bajo el código de caballerosidad del rugby.

Cualquier equipo senior pero que aun tiene jugadores suficientes para mantener un juego medianamente agresivo, deberá siempre jugar con similares.

Se recomienda a todo rugbista senior previo a tomar parte, en cualquier torneo o festival senior, estar en posesión de un seguro medico, o al menos haberse realizado un chequeo medico, previo al torneo o festival senior.

Reglas Simplificadas del Rugby Senior

Normalmente reglas del rugby de menores de 19 se aplicaran a los partidos senior, como esta establecido por el IRB (International Rugby Board), en todo caso existirán variaciones que se aplicaran para hacer del juego un momento agradable y sin riesgos innecesarios.

1. Los 8 forwards deben permanecer en formación de scrum hasta que la ovalada haya salido del scrum.
2. El Scrum-Half no podrá seguir la ovalada alrededor del scrum.
3. No podrá haber scrummaging, empuje o embestida durante el scrum.
4. Por ningún motivo podrá haber contacto de las cabezas de la primera línea directamente (cabezazos) especialmente entre los hookers.
5. En los line-out, los 8 forwards deberán tomar parte.
6. Patear el balón está permitido en defensa y dentro de las 22 propias.
7. No podrá haber empuje o tirones para sacar jugadores off side de los mauls o rucks.
8. El equipo que marca un try deberá reiniciar el juego con una patada inicial a sus oponentes, dándoles la oportunidad de atacar, en posesión de la ovalada.
9. Los Backs o tres cuartos deberán permanecer 5 metros atrás del scrum y 10 metros atrás del line-out, esta regla se aplica par ambos equipos.
10. Durante el juego podrán hacerse el numero de cambios que se desee, y el jugador que ha salido sustituido podrá re-ingresar cuando desee, siempre y cuando no se exceda la cantidad máxima de jugadores (15).
11. Cada juego será de tres tiempos de 20 minutos.
12. Todos los jugadores deberán conocer y respetar las normas del código de colores, en shorts para el tackle.

Uso de short y el código de colores.

El uso de short de color no será para tomar ventaja del equipo contrario. Por ejemplo el caso de pasar la ovalada a un jugador que no puede ser tackleado o agarrado, de manera intencional, en estos casos se penalizara como obstrucción.

35 hasta 45 años: Equipos que buscan mantener un juego vigoroso podrán utilizar shorts de cualquier color, a excepción de colores: **Rojo, Amarillo o Púrpura** (violeta).

Los equipos en esta categoría no usaran short de color Rojo, Amarillo o Púrpura como colores propios del club. (Idealmente podrán usar shorts de color blanco, negro o azul)

46 hasta 59 años: Los jugadores de esta categoría usaran shorts de cualquier color, pero el uso color rojo estará reservado a jugadores que no desean ser tackleados o llevados al piso, o bien empujados forzando su caída.

Un jugador en shorts rojos, puede ser agarrado pero no tackleado.

Los equipos en esta categoría no usaran short de color rojo como colores propios del club. (Idealmente podrán usar shorts de color blanco, negro o azul)

60 hasta 64 años: Short de color rojo, el jugador puede ser agarrado pero no tackleado.

65 hasta 69 años: Short de color Amarillo, no se permitirá el tackle.

70 hasta 84 años: short de color púrpura no se permitirá el tackle o tocar al jugador.

85 años y más: shorts oficiales o conmemorativos, el jugador no podrá ser tocado de ningún modo.

Los jugadores usando short oficiales o conmemorativos deberán soltar o pasar la ovalada en cuanto son tocados o detenidos o bien después de haber corrido 25 metros, deberán pasar la ovalada **obligatoriamente**.

El jugador usando shorts de color rojo, Amarillo o Púrpura, no podrá tacklear y deberá respetar el código de colores.

Es entendido que la categoría 35 a 45 años jugaran un rugby de mayor intensidad física y cualquier jugador mayor deberá usar obligatoriamente sus short de color y obedecer todas las reglas del rugby senior.

Agarrada: ver diagrama 1, para jugadores usando short de color rojo, Amarillo o púrpura que no pueden ser tackleados o llevados al piso.

Jugador Cubierto: ver diagrama 2, se aplica a jugadores de shorts de color conmemorativo u oficiales, y se le debe dar espacio a pasar la ovalada, sin tocarlo.



diagrama 1 Agarrar short rojos



diagrama 2 Cubrir, Oficial shorts o conmemorativos (Amarillo)

Los diagramas muestran, como agarrar o cubrir al jugador en posesión de la ovalada dependiendo que shorts esta usando.